



[www.Liz.de](http://www.Liz.de)

## SDG 3: Gesundheit und Wohlergehen

**"Was nützt mir der Erde Geld? Kein kranker Mensch genießt die Welt."**

*(Johann Wolfgang von Goethe)*

6 Millionen Kinder sterben jedes Jahr vor ihrem fünften Geburtstag. Grund dafür ist eine fehlende medizinische Versorgung. Mädchen und Frauen leiden aufgrund geschlechterspezifischer Diskriminierung und Ausgrenzung weltweit häufiger an schweren Krankheiten wie z.B. Aids. Armut senkt die durchschnittliche Lebenserwartung und erhöht die Kindersterblichkeitsrate massiv. Vielen Frauen wird weltweit sexuelle Selbstbestimmung verweigert.



Das Ziel 3 "Gesundheit und Wohlergehen" beinhaltet konkret: Einen allgemeinen Kranken-versicherungsschutz bis 2030 einführen. Allen Menschen einen Zugang zu sicheren und bezahlbaren Medikamenten und Impfstoffen garantieren. Die Ausbreitung von tödlichen Virus- und Infektionserkrankungen wie Malaria stoppen.



### Was können wir tun?

Beteiligen Sie sich nach Möglichkeit an Hilfsprojekten, die Ärzte in Entwicklungsländern unterstützen und die Gesundheit der Welt verbessern, wie etwa die [Ärzte ohne Grenzen](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de). Halten Sie sich selbst fit und gesund und bleiben Sie achtsam!

Quellen: <https://www.aerzte-ohne-grenzen.de>, <https://who.int>, UNESCO – Kommission; Die Ziele für Nachhaltige Entwicklung im Unterricht, ENGAGEMENT Global gGmbH



**World Health Organization**